

VIII CURSO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE NEUROCRÍTICO*

* Incluido en el XIII Simposium de Monitorización de la Presión Intracraneal y de la Hemodinámica Cerebral (PIC 2008)

Fechas: 11 y 12 de noviembre de 2008.

Sede: Sala de Actos del Pabellón Docente, Hospital Universitario Vall d'Hebron
Miércoles 12, de 16 - 19: Sala de Actos del Área General, planta 10

Horario: 09:00 - 14:00 y 16:00 - 19:30 horas.

Dirección: M. Arribas, M. A. Barba y L. Expósito

Ponentes: F. Arikán, M. Arribas, Báguena, M. A. Barba, M. Batlle, M. I. Borja, S. Cañadas, R. Cerezuela, Cobos, S. Farrero, L. Frascheri, C. Gil, I. Gonzalez, M. Koo, F. Martínez-Ricarte, J. Pérez⁽¹⁾, M. A. Poca, S. Prat, M. Rivero, A. Robles, J. Sahuquillo, E. Solana⁽²⁾, J. M. Soto⁽³⁾, R. Torné, M. Velasco J. Vilalta, M. Ramoneda, L. Salas

DUEs de UCI Neurotraumatología, Hospitalización de Neurocirugía, UCI pediatría, UCI Área General y Neurorradiología. Servicios de Neurocirugía; UCI de Traumatología y Pediatría, Resonancia Magnética, Anestesiología y Rehabilitación. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

(1) Medicina Intensiva y Unidad Coronaria. Hospital Universitario Son Dureta, Palma de Mallorca

(2) UNINN. Institut de Recerca HUVH, Barcelona

(3) Urgencias y Emergencias. Hospital General de Igualada, Barcelona

Incluye asistencia a:

- 1) El paciente con traumatismo craneoencefálico grave (TCEG)
- 2) Actualizaciones de la medicina basada en la evidencia en el manejo del paciente con un TCE grave. Guías de práctica clínica
- 3) El paciente con hemorragia subaracnoidea espontánea
- 4) El paciente pediátrico con un TCE grave

Con la misma ilusión que en ocasiones previas, en esta nueva edición del curso hemos seleccionado aquellos temas que consideramos de interés para los profesionales de enfermería responsables del paciente neurotraumático y en general del paciente neurocrítico. Empezaremos con un repaso de aspectos anatómicos y fisiológicos, importantes para la buena comprensión de los temas expuestos. Como en otras ocasiones, daremos prioridad a las imágenes sobre el texto. En esta edición se mantienen algunos temas que consideramos básicos como es la fisiopatología del traumatismo craneoencefálico (TCE) o la valoración neurológica. Esta última, supone para nosotros la fuente fundamental para identificar tanto los diagnósticos de enfermería como los problemas de colaboración interdisciplinaria, planificar los cuidados, llevar a cabo las intervenciones y evaluar los resultados. Es esencial que enfermería desarrolle el conocimiento y las habilidades necesarias para realizar una valoración de forma competente.

Atendiendo a las encuestas de ediciones previas, este año se incorporan nuevos temas como los fundamentos de diferentes pruebas de neuroimagen, la información que proporcionan y los cuidados previos y posteriores a la realización de las mismas. También incorporamos dos temas sobre las complicaciones más frecuentes, no solo cerebrales sino también sistémicas, que puede presentar un paciente que ha sufrido un TCE. Durante estas sesiones presentaremos y discutiremos el caso real de un paciente que ha sufrido un TCE, realizándose un seguimiento desde la fase aguda, cuando ingresa por urgencias, hasta el momento del alta, analizando las actividades de enfermería durante todo el proceso evolutivo del paciente. Hemos considerado de suma importancia dedicar una parte del curso a la atención que requiere la familia, tanto en la fase aguda como en la subaguda. Además, pasada la fase aguda y subaguda es el momento de pensar en lo que llamamos *el resultado final* del paciente; para ello es fundamental conocer de qué manera se puede valorar la recuperación y los diferentes grados de incapacidad de los pacientes neurotraumáticos.

La mañana del segundo día estará dedicada a las guías de práctica clínica. Este bloque de temas, dirigido por la Dra. Poca y el Dr. Sahuquillo, revisará las últimas actualizaciones de 2007 de la *Brain Trauma Foundation* en relación al manejo prehospitalario, medidas generales y monitorización básica del paciente con un TCE grave. Por la tarde hemos programado un tema que esperamos sea de vuestro interés: el paciente con hemorragia subaracnoidea espontánea, tanto desde el punto de vista del médico como del de la enfermera. Por último, se expondrá uno de los temas más solicitados en la anterior edición del curso: la atención que requiere el paciente neurocrítico cuando es un niño, haciendo hincapié en la relación especial que se establece entre paciente-familia y personal sanitario como parte del éxito en el cuidado de estos pacientes.

Como en otras ocasiones pretendemos ofrecer una visión eminentemente práctica y adaptada a los aspectos reales que preocupan al profesional de enfermería. Esperamos que los temas os resulten interesantes y que promuevan vuestra participación en las discusiones.

Temario:

Martes 11 de noviembre de 2008

EL PACIENTE CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO GRAVE (TCEG)

08:00 Últimas inscripciones y entrega de documentación

09:00 Presentación del curso

09:15 Recuerdo anatomofisiológico del sistema nervioso central

F. Arikán

09:35 Inauguración oficial del **VIII Curso de Cuidados de enfermería al paciente neurocrítico**

09:55 **Introducción a la fisiopatología y diagnóstico de las lesiones neurotraumáticas**

Moderadora: M. A. Poca

Fisiopatología del TCE. Clasificación de las lesiones neurotraumáticas más frecuentes. Descripción de lesión primaria y secundaria, focal y difusa

M. A. Poca

Exploración neurológica del paciente con TCE.

Escala de coma de Glasgow, ventajas y limitaciones. Otras escalas de reciente introducción. Valoración de las pupilas ¿Ve lo mismo el ojo del observador que el pupilómetro?

M. Arribas

Neuroimagen de las lesiones neurocríticas. “Una imagen vale mas que mil palabras”. Descripción y análisis de las diferentes técnicas: TC, RM, angiografía y SPECT

L. Frascheri

11:05 Discusión

11:20 Descanso – Café

11:50 **Atención al paciente con traumatismo craneoencefálico grave (TCEG)**

Moderadora: C. Gil

Neuromonitorización. Diferentes sistemas de monitorización focal y global

M. Arribas

De la teoría a la práctica. Descripción y análisis de un caso real, desde el momento en que se produce la lesión, hasta el alta hospitalaria.

¿Como compatibilizar los cuidados al paciente con las medidas generales del tratamiento?

Medidas de primer y segundo nivel para tratar la hipertensión intracraneal (HTIC)

C. Gil, L. Expósito, I. Gonzalez.

13:45 Discusión

14:00 Descanso para comer

16:00 **Posibles complicaciones neurológicas que puede presentar el paciente neurocrítico, tanto en la fase aguda como en la subaguda ¿Qué papel juega enfermería en su diagnóstico y tratamiento?**

Moderadora: M. A. Barba

Complicaciones neurológicas y neuroquirúrgicas más frecuentes. Convulsiones, infecciones e hidrocefalia.

R. Torné

Descripción y cuidados de los sistemas de drenajes de LCR (ventriculares y lumbares)

M. A. Barba

16:30 Discusión

**16:45 Complicaciones sistémicas más frecuentes en el paciente neurocrítico
¿Qué podemos hacer para prevenirlas, detectarlas y tratarlas de manera precoz?**

Moderadora: M. Arribas

Alteraciones respiratorias: Broncoaspiración, atelectasia e infección respiratoria

E. Cobos

Posibles complicaciones asociadas al tubo orotraqueal y a la cánula de traqueostomía

M. Arribas

Diagnóstico y rehabilitación de las alteraciones de la deglución

M. Velasco

17:30 Discusión

17:45 Descanso – Café

18:15 El paciente y su entorno familiar: impacto y vivencias del paciente y la familia durante la hospitalización

Moderadora: M. I. Borja

Atención a la familia del paciente ingresado en la unidad de cuidados intensivos. Fase de shock emocional e incertidumbre

M. I. Borja

Atención a la familia del paciente en la fase de hospitalización. Desde la dependencia psicológica de la UCI hasta la aceptación y participación en los cuidados de rehabilitación

M. Batlle

18:45 ¿Cómo evolucionan los pacientes que han sufrido un TCE?

Moderadora: M. Arribas

Valoración funcional, neuropsicológica y de calidad de vida

E. Solana

19:15 Discusión

19:30 Fin de las sesiones del martes

Miércoles 12 de noviembre de 2008

MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA. CURSO DE ACTUALIZACION EN GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL TCE GRAVE. Introducción a la nuevas guías de 2007, manejo prehospitalario, medidas generales y monitorización básica

09:00 Las guías de la *Brain Trauma Foundation* de 1995-2008. Historia y evolución.
M. A. Poca

09:20 ¿La medicina basada en la evidencia una nueva religión? Conflictos éticos y metodológicos en la obtención de evidencia clase I.
J. Sahuquillo

09:45 **Discusión**

10:00 **Manejo prehospitalario y en el área de urgencias del TCE grave**
Moderadora: M. Koo

Reanimación inicial y criterios de traslado en un paciente con un traumatismo craneoencefálico grave.
J. M. Soto

Escalas de cuantificación de la severidad del politraumatismo. ¿Una laguna importante en las guías?
S. Prat

Evaluación neurológica inicial y pruebas de neuroimagen en el paciente neurotraumático. ¿Como evaluar las pupilas, medir el volumen lesional y definir el tipo de lesión? Recomendaciones de la BTF.
F. Martínez-Ricarte

Monitorización de la presión intracraneal en el paciente con TCE grave ¿Una opción o una obligación?
F. Arikán

11:00 *Discusión*

11:30 **Descanso – Café**

12:00 **Medidas generales en el tratamiento del paciente neurotraumático**
Moderadora: M. Riveiro

Pautas de sedación y analgesia recomendadas en las unidades de críticos
M. Koo

¿Hay que hacer profilaxis de las crisis comiciales en todos los pacientes graves?
J. Pérez

Cómo y cuándo nutrir a estos pacientes

A. Robles

Profilaxis de la trombosis venosa profunda. ¿Un tema olvidado? Recomendaciones de la BTF

M. Báguena

13:05 Discusión

13:30 Evaluación de los conocimientos adquiridos en el Modulo I

Moderadora: M. A. Poca

14:00 Descanso para comer

EL PACIENTE CON HEMORRAGIA SUBARACNOIDEA ESPONTÁNEA

Moderadora: M. A. Barba.

Fisiopatología de la hemorragia subaracnoidea (HSA) espontánea

J. Vilalta

Opciones terapéuticas en los aneurismas cerebrales: ¿Clipaje o embolización?

F. Arikán

Neurorradiología intervencionista. Desde la atención urgente a la programada.

Rol de enfermería durante todo el proceso.

M. Ramoneda

Exploración y valoración neurológica por parte de enfermería. La importancia de saber valorar los cambios.

L. Salas

17:00 Discusión

17:15 Descanso y café

EL PACIENTE PEDIÁTRICO CON TCE grave

Moderadora: S. Farrero

17:45 Visión general y peculiaridades del niño enfermo grave.

S. Cañadas

Cuidados de enfermería al niño que ha sufrido un TCE y los padres. Procedimientos y cuidados específicos

R. Cerezuela

18:45 Discusión

19:00 Clausura del curso